

LE TOUR DU MONT BLANC

- 2018 -



Organisé par l'association [WORLD DIABETES TOUR](http://www.worlddiabetestour.org), ce séjour est une déclinaison de notre programme historique [T1D Challenge](http://www.worlddiabetestour.org), et a pour objectifs :

- Vivre une **aventure sportive & humaine**
- **Apprendre** de cette expérience de Vie, apprendre de ses pairs

Le trek

- **6 jours de trek / 5 nuits en refuge**
- Dates : du **Samedi 25 août 2018 au Jeudi 30 août 2018**
- **1 guide de montagne** de la « Compagnie des Guides » de Chamonix
- **1 membre de World Diabetes Tour (WDT)**
- Une équipe **100% Diabétiques de Type1 (DT1)**
- Difficulté moyenne à soutenue
- Prix : **650€/pers.**

Ce que comprend le prix :

- l'organisation du trek
- l'encadrement du trek (1 guide de montagne)
- ½ pension en refuge (5 nuits en dortoir)
- pique-nique (6 jours de trek)
- remontées mécaniques ; transports pendant la randonnée (3 transferts)
- assurance assistance

Ce que ne comprend pas le prix : toute dépense personnelle.

Pour plus d'information ou réserver : contact@worlddiabetestour.org

Le programme

Le Tour du Mont-Blanc, appelé aussi "TMB ", est une randonnée pédestre en moyenne montagne. Il passe par **3 pays** qui offrent 3 versants différents du massif :

- Le **versant suisse** aux douces vallées,
- Le **versant italien** et ses grandes parois rocheuses,
- Le **versant français** où coulent d'immenses glaciers.

L'itinéraire

[Jour 1 : Chamonix – Le lac Blanc \[↗ 700 m ↘ 1200 m\]](#)

Nous commençons notre randonnée au sommet du téléphérique de la Flégère qui fait face à la chaîne du Mont-Blanc. La montée au lac Blanc est un grand classique, et la beauté des lieux ainsi que le site du lac blanc est unique. Nous voici au cœur de la Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges. Notre sentier poursuit en balcon vers le col des Montets et nous gagnons la vallée de Vallorcine.

[Jour 2 : Aiguillette des Posettes \[↗ 900 m ↘ 1100 m\]](#)

Nous quittons Trélechamp à pied, et le sentier s'élève à travers la forêt d'épicéas et de pins pour rejoindre le superbe belvédère de l'aiguillette des Posettes (2201m). Le point de vue y est exceptionnel et nous offre un large panorama. Nous poursuivons vers les alpages des herbagères en Suisse désormais, puis Trient. Un taxi nous transfère au village de la Fouly dans le Val Ferret Suisse.

[Jour 3 : Grand Col Ferret - Refuge de Bertone \[↗ 1330 m ↘ 760 m\]](#)

En route vers le Grand Col Ferret, frontière italo-suisse, le versant sud du massif Mont-Blanc s'offre à nous. Nous découvrons le mont Dolent, sommet où les trois frontières se rejoignent. La descente se déroule en face des glaciers, notamment ceux du Pré de Bar et de Miage, jusqu'au fond du Val Ferret italien, à Arnuva. Notre sentier remonte pour rejoindre un superbe chemin de traverse qui nous conduit jusqu'au refuge de Bertone.

[Jour 4 : Courmayeur – Col de la Seigne \[↗ 940 m ↘ 1500 m\]](#)

Nous débutons la journée par une descente jusque dans les rues de Courmayeur. Après une rapide visite, une navette nous conduit dans le Val Veny, et nous retrouvons notre sentier. Cette dernière monte par le lac Combal, puis les prés du refuge Elisabetta jusqu'au col de la Seigne, frontière italo-française. Les alpages du Beaufortain nous attendent pour la descente, avec leurs troupeaux de chèvres, mais surtout ses Tarines. Nous passerons la nuit à l'auberge de la Nova.

Jour 5 : Col du Bonhomme – les Contamines [↗ 930 m ↘ 1300 m]

Une belle montée dans les alpages nous conduit au Col de la Croix du Bonhomme. Nous traversons jusqu'au col du Bonhomme et aussi un bon pique-nique sur une terrasse naturelle. Les bouquetins ne sont pas loin. La descente se déroule par paliers jusqu'à emprunter la voie romaine pour atteindre Notre Dame de la Gorge, avant d'avoir un transfert.

Jour 6 : Les Houches – le Brévent [↗ 1300 m ↘ 350 m]

Depuis le hameau du Bettey nous gagnons les Alpagnes de Chailloux en contrebas de l'Aiguillettes des Houches. La vue depuis le sommet de l'Aiguillette est somptueuse. Nous poursuivons jusqu'au refuge de Bellachat. Le sommet du Brévent est tout proche, nous y sommes. Le panorama qui s'offre à nous, est le parfait décor pour un dernier cliché. Nous regagnons Chamonix via le téléphérique du Brévent et la télécabine de Planpraz.

Pour avoir une idée de la **topographie du parcours**, et tout particulièrement des jours #3, #4 et #5 (similaires au séjour 2017), nous vous invitons à lire « [Tour du Mont-Blanc 2017](#) ».

Informations supplémentaires

Hébergement : 5 nuits en refuge (dortoir).

Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du trek.

Formalités :

- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité)
- Assurance : WDT a souscrit à une assurance [Cf. les garanties]. Vous êtes libres d'en souscrire une pour éventuellement compléter les garanties.
- Certificat médical de non contre-indication à une activité sportive demandé



BULLETIN D'INSCRIPTION
TREK – TOUR DU MONT BLANC
AOUT 2018

A remplir en majuscule. Merci.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel :

E-mail :

Prix du séjour : 650 € / pers.

Ce que comprend le prix :

- l'organisation du trek
- l'encadrement du trek (1 guide de montagne)
- ½ pension en refuge (5 nuits en dortoir)
- pique-nique (6 jours de trek)
- remontées mécaniques ; transports pendant la randonnée
- assurance assistance

Ce que ne comprend pas le prix : toute dépense personnelle.

Bulletin d'inscription à retourner à WDT accompagné de 2 chèques :

- 1 chèque de 200€ (débité dès l'inscription pour réserver la place)
- 1 chèque de 450€ qui sera débité un mois avant le séjour

Adresse de correspondance :

Asso. World Diabetes Tour - Delphine Arduini
540 Chemin du Planès
26130 St Restitut

Pour tout renseignement :

contact@worlddiabetestour.org

<https://worlddiabetestour.org>